



室戸金目鯛の
こだわりコンフィ
かんたんレシピ!



燻製コンフィのブルスケッタ



1. バゲットの上にコンフィ、コンフィのオイルとお野菜など好きなものをのせる

山椒醬油コンフィのお茶漬け



1. ごはんの上にコンフィをのせる
2. アツアツのお茶を注ぎ、お好みの薬味、きざみのり、コンフィのオイルをかける

燻製コンフィのポテトサラダ



1. 茹でたじゃがいもの皮をむき、つぶす
2. 1にコンフィ、コンフィのオイル、酢、塩、胡椒を混ぜる。隠し味に粉チーズを少々加える

山椒醬油コンフィのサラダ



1. 季節の野菜の上にコンフィをのせる
2. コンフィのオイルに酢、塩、胡椒を混ぜてドレッシングをつくる

燻製コンフィのパスタ



1. 茹でたパスタにコンフィ、コンフィのオイル、お好みの野菜を加え、さっと和える
2. 塩、胡椒で味をととのえる

山椒醬油コンフィの青菜おひたし



1. 茹でた青菜にコンフィのオイル、醤油、胡麻を和える
2. 1にコンフィをのせる