

室戸金目鯛の こだわりコンフィ かんたんレシピ

燻製

山椒醤油

【コンフィのブルスケッタ】



- ① バゲットの上にコンフィ、コンフィのオイル、お好きな野菜などをのせる。

【コンフィのお茶漬け】



- ① ご飯の上にコンフィをのせる。
- ② 熱々のお茶を注ぎ、お好みの薬味、きざみのり、コンフィのオイルをかける。

【コンフィのポテトサラダ】



- ① 茹でたじゃがいもの皮をむき、つぶす。
- ② ①にコンフィ、コンフィのオイル、酢、塩、胡椒を混ぜる。隠し味に粉チーズを少々加える。

【コンフィのサラダ】



- ① 季節の野菜の上にコンフィをのせる。
- ② コンフィのオイルに酢と塩、胡椒を混ぜてドレッシングにする。

【コンフィのパスタ】



- ① 茹でたパスタにコンフィ、コンフィのオイル、お好みで野菜を加え、さっと和える。
- ② 塩、胡椒で味を整える。

【青菜のコンフィおひたし】



- ① 茹でた青菜にコンフィのオイル、醤油、胡麻を和える。
- ② ①にコンフィをのせる。